

Entschuldige bitte



Vergebung ist:

- * Eine Veränderung der Gefühle von negativ zu positiv erleben
- * Jemandes Entschuldigung annehmen und keinen Groll hegen
- * Negative Gefühle gegenüber Menschen loslassen, die uns Unrecht getan haben

Ohne Vergebung:

- * Menschen würden an negativen Gefühlen gegenüber denen festhalten, die ihnen Unrecht getan haben
- * Freundschaften würden wahrscheinlich nicht sehr lange halten
- * Konflikte würden nicht gelöst werden

Lernziele:

In der Lage sein, zu wissen, wie man um Vergebung bittet, wenn wir anderen Unrecht getan haben.

Skript:

„Niemand mag es, die Gefühle anderer zu verletzen. Manchmal machen wir jedoch Fehler und bringen andere dazu, sich verletzt zu fühlen. In solchen Momenten ist es wichtig, einzugestehen, dass wir im Unrecht sind, uns zu entschuldigen und um Vergebung zu bitten. In der heutigen Stunde werden wir dies weiter vertiefen, um mehr Vertrauen beim Entschuldigen zu gewinnen. Was bedeutet der Ausdruck „Ich bitte um Entschuldigung“? Wie viele von euch haben diesen Ausdruck schon einmal gehört?“
Erklärt mit den Kindern die Bedeutung des Ausdrucks.

Vorgeschlagene Materialien:

Arbeitsblätter „Vergebende Hände und Herz“ (1 pro Kind)

Vorgeschlagene Aktivitäten:

Bitten Sie die Klasse, sich im Kreis zu setzen und über eine Handlung nachzudenken, für die Menschen um Vergebung bitten könnten, z. B. eine Lüge erzählen, nicht teilen, unfreundlich sein, usw. Jetzt bitten Sie die Kinder, nacheinander ihre Idee zu teilen. Sie sollen es so tun, indem sie sich der Person zu ihrer linken zuwenden, ihren rechten Arm über den linken Arm legen, um „eine Hand der Freundschaft“ anzubieten, und sagen: „Bitte vergib mir für ...“. Die Person zu ihrer linken kreuzt ihre eigenen Arme und bietet ihre linke Hand an, sodass das Paar sich die Hände reicht. Dies wird im Kreis fortgesetzt, bis die ganze Klasse sich die Hände gereicht hat.

Abschluss:

Verteilen Sie die Arbeitsblätter „Vergebende Hände und Herzen“. Bitten Sie die Kinder, auf der linken Hand die Dinge zu schreiben, für die sie sich entschuldigen und ihre Blätter dann an einen Freund weiterzugeben. Der Freund schreibt anschließend auf die rechte Hand Worte der Vergebung.

VERGEBUNG

Arbeitsblatt zur Persönlichkeitsbildung erstellt durch das [Jubilee Centre for Character and Virtues](http://www.jubilee-centre.org), Universität Birmingham; übersetzt im Rahmen der Charakterinitiative.



Charakter-Coaching:

Leitfaden:

Wie können wir anderen gegenüber freundlicher sein – sowohl in unseren Worten als auch in unseren Taten?

Leitfaden:

Um Vergebung von anderen zu bitten und selbst Vergebung zu schenken, kann sehr schwer sein. Sei nicht zu streng mit dir selbst, wenn du merkst, dass dir das schwerfällt.

Bedeutsames Lob:

Es war so schön zu sehen, wie ihr nicht nur um Vergebung bei den Menschen in eurem Umfeld gebeten habt, sondern auch gezeigt habt, dass ihr in der Lage seid, anderen Vergebung zu schenken.

Korrektur:

„Ich sehe, du hast Schwierigkeiten mit X und bist aufgebracht. Wie könnte Vergebung die Situation verändern?“

Arbeitsblatt zur Persönlichkeitsbildung erstellt durch das Jubilee Centre for Character and Virtues, Universität Birmingham; übersetzt im Rahmen der Charakterinitiative von Sarah Morariu.

Vergebende Hände



VERGEBUNG