

NEUE MENSCHEN BEGRÜSSEN



LERNZIEL

Zu verstehen, dass es manchmal Mut erfordert, neue Menschen begrüßen.

Skript:

„Kannst du dich an eine Zeit erinnern, in der du irgendwo warst und niemanden kanntest? Was ist mit deinem ersten Schultag? Warst du schon einmal zu einer Party eingeladen und hast dort nur wenige Menschen gekannt? Wie hast du dich gefühlt? Hat jemand mit dir gesprochen?“

Vorgeschlagene Materialien:

Ein Satz kleiner Spiegel für die Klasse.

Karten mit Gefühlswörtern.

Arbeitsblatt „Vorher und Nachher – Gefühle“.

Vorgeschlagene Aktivitäten:

Zeige den Kindern einige Gefühlswörter auf Karten. Bitte die Kinder, ihre Hand zu heben, wenn sie dieses Gefühl schon einmal hatten, als sie neue Menschen getroffen haben. Zeige die ausgewählten Wörter an der Tafel. Verteile die Spiegel an die Kinder und bitte sie, die Emotionen mit ihrem Gesichtsausdruck zu zeigen. Sie sollen in den Spiegel schauen, um zu sehen, wie dieses Gefühl aussieht. Bitte die Kinder nun, sich eine Situation vorzustellen, in der sie neu sind und sich vielleicht besorgt, traurig oder allein fühlen.

Bitte sie dann, sich vorzustellen, dass jemand mit einem großen Lächeln auf sie zukommt und sie willkommen heißt. Frage die Kinder, wie sie sich jetzt fühlen. Welche Gefühlskarten würden sie dieses Mal auswählen?

Hänge auch diese Gefühlskarten an die Tafel. Bitte die Kinder, ihre Spiegel erneut zu nehmen und denselben Gesichtsausdruck wie zuvor zu zeigen. Bitte sie dann, ihren Gesichtsausdruck in den neuen, glücklicheren zu verändern. Sprich mit den Kindern über die Veränderungen. Was sehen oder bemerken sie?

Abschluss:

Verteile das Arbeitsblatt „Vorher und Nachher – Gefühle“ und bitte die Kinder, mithilfe der Spiegel noch einmal in ihr Gesicht zu schauen und ihre Gesichter von „vorher“ und „nachher“ auf die Blätter zu zeichnen.

Character-Coaching

Sinnvolles Loben:

Heute, Kinder, habt ihr gezeigt, dass ihr versteht, wie gut es sich anfühlt, wenn jemand „Hallo“ sagt. Es erfordert Mut, die Person zu sein, die entscheidet, neue Menschen willkommen zu heißen.

Anregung:

Bitte sei mutig und sag heute in der Schule jemandem Hallo, den du noch nicht kennst.

MUT