

NEUE DINGE AUSPROBIEREN



LERNZIEL

Mutig zu werden und die Kraft zu entwickeln, trotz Angst das Richtige zu tun.

Mut ist:

- Das Richtige zu tun, auch wenn wir Angst haben, es zu tun.
- In der Lage zu sein, unseren Ängsten zu begegnen.
- Die innere Stärke zu haben, das Beste zu sein, das wir sein können.
- Sich guten Herausforderungen stellen.

Ohne Mut:

- Menschen würden es verpassen, neue Dinge auszuprobieren.
- Wir würden uns nicht herausfordern oder Veränderungen bewirken.
- Wir würden unser volles Potenzial nicht erreichen.

Skript:

„Jeder Mensch auf der Welt hat vor etwas Angst oder mag etwas wirklich nicht. Zum Beispiel haben manche Menschen Angst, auf ein sehr hohes Gebäude zu gehen, andere haben Angst vor Spinnen; manche Menschen mögen bestimmte Lebensmittel einfach nicht. Heute werden wir über die Dinge nachdenken, die uns entweder ängstigen oder die wir wirklich nicht mögen.“

Vorgeschlagene Materialien:

- Je zwei "Tickets" pro Kind – z.B. aus farbigem Papier.
- Post-it-Notizen zum Festhalten der Antworten der Kinder.

Empfohlene Aktivitäten:

Setze die Kinder in einen Kreis und gib jedem Kind zwei Tickets. Die Tickets dienen als eine Handlungserlaubnis für die Schüler/innen.

Lege zu Beginn einige Grundregeln fest, z.B. "Du darfst nur sprechen, wenn du an der Reihe bist" und "Niemand darf die Antworten des anderen bewerten oder kritisieren." Erkläre den Kindern, dass du nun im Kreis herumgehen wirst und sie der Reihe nach der Klasse etwas nennen sollen, vor dem sie Angst haben.

Sie sollen ihre Antwort geben, dann in die Mitte des Kreises gehen und ihr Ticket auf den Boden legen.

Du kannst die Aktivität beginnen, indem Du selbst ein Beispiel gibst. Das wird die Kinder ermutigen, sich zu beteiligen.

In der zweiten Runde ermutige die Kinder, der Klasse etwas zu nennen, das sie wirklich nicht mögen. Gib den Kindern ein Beispiel. Die Kinder legen wieder reihum ihre Tickets in die Mitte des Kreises.

Plenum:

Überprüfe einige der Antworten der Kinder. Erstelle an der Tafel zwei Spalten mit den Überschriften „Angst“ und „Nicht mögen“. Schreibe einige der beliebtesten Antworten auf Post-it-Notizen und klebe sie unter die entsprechenden Überschriften.

Character-Coaching

Bedeutsames Loben:

Gut gemacht, Kinder. Es erfordert viel Mut, eure Ängste auf die Weise zu teilen, wie ihr es heute getan habt.

MUT

Arbeitsblatt zur Persönlichkeitsbildung erstellt durch das [Jubilee Centre for Character and Virtues](#), Universität Birmingham; übersetzt im Rahmen der Charakterinitiative.