

NEUE DINGE AUSPROBIEREN



LERNZIEL

Mutig zu werden und sich den eigenen Ängsten stellen

Mut ist:

- Das Richtige zu tun, auch wenn wir Angst haben, es zu tun.
- In der Lage zu sein, unseren Ängsten zu begegnen.
- Die innere Stärke zu haben, das Beste zu sein, das wir sein können.
- Sich guten Herausforderungen stellen.

Ohne Mut:

- Menschen würden es verpassen, neue Dinge auszuprobieren und zu lernen.
- Wir würden uns nicht herausfordern oder Veränderungen bewirken.
- Wir würden unser volles Potenzial nicht erreichen.

Skript:

„Ich möchte, dass ihr an die letzte Stunde zurückdenkt, Kinder. Erinnert ihr euch an einige Dinge, die Menschen in unserer Klasse nicht mochten oder vor denen sie Angst hatten?

Heute gebe ich euch die Gelegenheit, euch euren Ängste zu stellen. Ihr werdet heute mutig sein können. Ich werde euch nicht zwingen, etwas zu tun, was ihr nicht wollt, aber ich werde versuchen, euch zu helfen, mutig zu sein.“

Vorgeschlagene Materialien:

- Proben von Lebensmitteln, die die Kinder nicht mochten.
- Bereite Aktivitäten vor, die Kindern helfen, sich ihren Ängsten zu stellen – z. B. Tiermann (Spinnen), Sportgeräte (Höhen) usw.
- Es wäre sinnvoll, die Eltern im Voraus über deine Absichten zu informieren.

Vorgeschlagene Aktivitäten:

Bereite die vorgeschlagenen Materialien für die Kinder vor, die sie ausprobieren können.

Können sie das Essen probieren? Die Spinne berühren? Das Gerät erklimmen?

Wenn du mit den Kindern arbeitest, frage sie, wie sie sich fühlen, und notiere ihre Antworten.

Plenum:

Bitte die Kinder um Rückmeldung:

Wie haben sie sich gefühlt, als sie kurz davor waren, sich ihren Ängsten oder Abneigungen zu stellen?

Wie fühlten sie sich danach?

Was mussten sie tun, um mutig genug zu sein?

Character-Coaching

Leitfaden:

„Es fühlt sich für mich beängstigend an, aber ich versuche es trotzdem.“

Es ist wichtig, sich seinen Ängsten zu stellen und zu versuchen, sie zu überwinden, auch wenn es vielleicht nicht gleich gelingt

Bedeutsames Loben:

Kinder, ihr wart heute sehr mutig! Auch wenn manche die Angst nicht ganz überwunden haben, so habt ihr euch ihr trotzdem gestellt! Bravo! Ich bin sehr stolz auf Euch!

Arbeitsblatt zur Persönlichkeitsbildung erstellt durch das [Jubilee Centre for Character and Virtues](#), Universität Birmingham; übersetzt im Rahmen der Charakterinitiative von Julia Schmid.

MUT