



Ehrlich zu sich selbst sein

Ehrlichkeit bedeutet:

- Die Wahrheit sagen.
- Es ablehnen, zu schummeln oder etwas zu nehmen, das dir nicht gehört.
- Deine Fehler eingestehen.
- Dir selbst treu sein.
- Zu wissen, warum du auf eine bestimmte Weise handelst und ob das, was du dir selbst sagst, wahr ist.

Wichtige Phrase:

- Ehrlich währt am längsten

LERNZIELE:

Die Kinder erkennen die „Stimme des Gewissens“.

Sie wissen, wie sie eine ehrliche Entscheidung treffen können.

EHRLICHKEIT

Vorgeschlagene Materialien:

Schreibpapier und Bleistifte/Füller.

Skript:

Präsentieren Sie den Kindern folgendes Szenario: „Dein Vater hat dich gebeten, nicht auf dem iPad zu spielen. Du versteckst dich in deinem Schlafzimmer, um darauf zu spielen, aber du sagst es deinem Vater nicht, also hast du nicht gelogen. Ist das die richtige Entscheidung?

Warum ist es falsch? Gibt es Konsequenzen?“ Bitten Sie die Kinder, ihre Antworten in Paaren zu diskutieren, bevor sie der Klasse Rückmeldung geben.

Erklären Sie den Kindern, dass es sich viel besser anfühlt, etwas zu tun, was man tun sollte, als etwas zu tun, von dem man weiß, dass man es nicht tun sollte, selbst wenn niemand sieht, dass man es tut. Sich schlecht zu fühlen, weil man die falsche Entscheidung getroffen hat, macht überhaupt keinen Spaß.

„Wir müssen uns daran erinnern, dass wir, wenn wir vor einer Wahl stehen, die sich nicht richtig anfühlt, darüber nachdenken sollten, wie gut wir uns fühlen werden, wenn wir das Richtige tun. Dann können wir stolz auf uns sein! Die kleine Stimme in unserem Kopf, die uns sagt, das Richtige zu tun, nennen wir unser Gewissen. Unser Gewissen hilft uns, die richtige Entscheidung zu treffen.“

Vorgeschlagene Aktivitäten:

Die Kinder denken an eine Situation, in der sie vor der Wahl zwischen richtig und falsch standen, um Inspiration für eine Geschichte zu finden. Sie können erfundene Charaktere verwenden, müssen jedoch den Fokus auf die Hauptfigur legen, die eine Entscheidung zwischen der richtigen und der falschen Vorgehensweise treffen muss. Die Kinder haben in der nächsten Stunde die Möglichkeit, ihre Geschichten zu beenden und sie in kleinen Gruppen vorzulesen.



Charakter-Coaching

Bedeutungsvolle Anerkennung:

Danke, dass du ehrlich bist.

Danke, dass du zugegeben hast, was du getan hast. Ich schätze deine Ehrlichkeit.

Anleitung:

Denk daran, dass Ehrlichkeit sehr wichtig ist, weil sie den Menschen hilft zu wissen, dass sie dir vertrauen können.

Korrektur:

Wie könntest du beim nächsten Mal Ehrlichkeit anwenden, wenn so etwas passiert?

Ich brauche jemanden, der Ehrlichkeit praktiziert, damit ich weiß, was wirklich passiert ist.

Es hat mich traurig gemacht, dass du heute keine Ehrlichkeit praktiziert hast. Was wirst du beim nächsten Mal anders machen?

Bitte praktiziere Ehrlichkeit.

Arbeitsblatt zur Charakterbildung des Jubilee Centres for Character and Virtues, Universität Birmingham; übersetzt im Rahmen der Charakterinitiative von Lena Mentl