

SCHULISCHE PERSÖNLICHKEITS BILDUNG für PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Der Online-Hochschullehrgang der KPH Wien/Niederösterreich

IN KOOPERATION MIT

Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)
European Club for Excellence in Leadership and Management

-  **100 % ONLINE** Teilnahme aus ganz Österreich
-  **100 % PRAXISNAH** Materialien und Werkzeuge für Ihre Schule
-  **100 % FUNDIERT** auf Basis internationaler Spitzenforschung



Was Kinder psychisch stärkt. Und wie Schule dazu beitragen kann.

Ängste, Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Rückzug: Wer heute in der Schule arbeitet, erlebt täglich, wie viele Kinder und Jugendliche unter Druck stehen. Die Gesundheitsberichte zur Lage von Kindern und Jugendlichen in Österreich zeigen seit Jahren steigende Belastungen. Schule kann das nicht ignorieren. Und sie muss es auch nicht.

Denn die Forschung der letzten zwei Jahrzehnte zeigt klar: Psychische Gesundheit ist kein Zufall. Charakterstärken wie Resilienz, Dankbarkeit, Selbstregulation und Mut wirken nachweislich als Schutzfaktoren für die Psyche – und sie lassen sich in der Schule gezielt fördern. Wer Persönlichkeit bildet, stärkt Wohlbefinden, Beziehungen und Lernleistung zugleich.

Genau hier setzt dieser Hochschullehrgang an: In einem Semester lernen Sie, Persönlichkeitsbildung wissenschaftlich fundiert und ganz praktisch in Ihrem Unterricht und an Ihrer Schule zu verankern – damit junge Menschen nicht nur mehr wissen, sondern innerlich stärker werden.

„Wertvoll, wissenschaftlich fundiert und Transfer in die Praxis gut umgesetzt.“

– Anonyme Rückmeldung aus einer unserer Leadership-Fortbildungen für Schulleitungen, 2026

„Es war für mich das beste Online-Seminar seit langem – die Balance zwischen Vortrag und sinnvollen Breakout-Phasen hat gepasst.“

– Lehrkraft, Online-Fortbildung, 2025

Originalstimmen aus anonymen Evaluierungen unserer Fortbildungen; Rechtschreibung angeglichen.

AUF EINEN BLICK

FORMAT

100 % online – Live-Online-Seminare plus flexible Selbstlernphasen mit begleitendem MOOC

UMFANG

6 ECTS · 1 Semester · berufsbegleitend

START

Februar 2027

ANMELDUNG

unverbindlich online bis 1. Jänner 2027

KOSTEN

€ 700,–

ABSCHLUSS

Abschlusszeugnis der KPH
Wien/Niederösterreich

LEITUNG

HS-Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Roland
Bernhard

FÜR SCHULLEITUNGEN

Ihre Schule profitiert
doppelt.

Die teilnehmende Lehrkraft entwickelt im Lehrgang ein begleitetes Praxisprojekt für Ihren Standort – passgenau geplant, umgesetzt und evaluiert. So wird aus einer Weiterbildung ein konkreter Baustein Ihrer Schulentwicklung und ein sichtbarer Beitrag zur Persönlichkeitsbildung. Alle Termine finden online statt: keine Reisekosten, kein Vertretungsstress.

Kein Theoriekurs. Ein Werkzeugkoffer.

Fundierte Theorie? Unbedingt – aber immer mit direktem Weg in Ihre Praxis.

Das nehmen Sie aus dem Lehrgang mit:

✓ MATERIALIEN & METHODEN

Erprobte Unterrichtsmaterialien und Methoden zu Charakterstärken – von Mut über Selbstregulation und Dankbarkeit bis Resilienz und Empathie

✓ WERKZEUGE

Bewährte Werkzeuge: VIA-Charakterstärkentest, „Character caught, taught, sought“, die sieben Strategien des Oxford Character Project, die „7 Wege zur Effektivität“

✓ LEITBILD

Ihr persönliches Leitbild als Persönlichkeitsbildner bzw. Persönlichkeitsbildnerin

✓ ABSCHLUSS

Das Abschlusszeugnis der KPH Wien/Niederösterreich (6 ECTS)

✓ MOOC-ZUGANG

Dauerhafter Zugang zum begleitenden MOOC mit Videos, Impulsen und Materialien

✓ PRAXISPROJEKT

Ein umgesetztes und evaluiertes Praxisprojekt an Ihrer eigenen Schule

✓ NETZWERK

Ein Netzwerk engagierter Kolleginnen und Kollegen aus ganz Österreich

Ihr Weg durch den Lehrgang

1

VERSTEHEN

Grundlagen: Warum Charakterstärken psychisch stark machen

2

UNTERRICHTEN

Methoden und Materialien für Ihre Klasse

3

VERANKERN

Persönlichkeitsbildung in der Schulkultur

4

UMSETZEN

Ihr Praxisprojekt: geplant, begleitet, evaluiert

„Herzlichen Dank – vor allem auch für die Materialien für den Einsatz im Unterricht!“

– Lehrkraft, Online-Fortbildung Persönlichkeitsbildung, 2025

Auf den Schultern der internationalen Spitzenforschung.

Der Lehrgang bündelt vier führende Ansätze der Charakter- und Flourishing-Forschung: das Framework des Jubilee Centre for Character and Virtues (University of Birmingham), die sieben Strategien des Oxford Character Project, die Flourishing-Forschung der Harvard University und die Positive Psychologie mit dem VIA-Modell der Charakterstärken.

FÜR WEN?

Lehrkräfte aller Schularten und Schulstufen, Schulleitungen sowie Fachkräfte in leitenden oder koordinierenden Funktionen im Bildungs- und Sozialbereich. Ein abgeschlossenes Hochschulstudium ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung – mehrjährige einschlägige Berufserfahrung zählt ebenso.



LEHRGANGSLEITUNG

**HS-Prof. Priv.-Doz.
Mag. Dr. Roland Bernhard**

Professor für Schulentwicklung und Leadership an der KPH Wien/Niederösterreich, Privatdozent an der Universität Salzburg. War Visiting Researcher an der University of Oxford und forscht zu Schulqualität, Persönlichkeitsbildung und psychischer Gesundheit in der Schule.

„Wir können den Druck nicht wegzaubern, unter dem junge Menschen heute stehen. Aber wir können sie innerlich stärken – mit dem, was uns die Forschung an Wissen und Werkzeugen gibt. Genau darum geht es in diesem Lehrgang.“



STIMME DES KOOPERATIONSPARTNERS

Prof. Mag. Dr. Peter Stippel

Psychotherapeut, Vortragender im Lehrgang, langjähriger Präsident des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP), des Kooperationspartners dieses Lehrgangs.

„Als Psychotherapeut erlebe ich täglich, was es junge Menschen kostet, wenn innere Stärke fehlt. Die beste Psychotherapie ist die, die gar nicht erst nötig wird – weil Kinder rechtzeitig gelernt haben, mit Druck, Ängsten und Rückschlägen umzugehen. Genau dafür braucht es Lehrkräfte mit dem richtigen Handwerkszeug. Dieser Lehrgang vermittelt es.“

SO STARTEN SIE



1 · KOSTENLOS REINSCHNUPPERN

Der begleitende MOOC „Schulische Persönlichkeitsbildung für psychische Gesundheit“ auf iMooX ist frei zugänglich.



2 · UNVERBINDLICH ANMELDEN

Bis 1. Jänner 2027: Online-Formular ausfüllen, Lebenslauf und Motivationsschreiben hochladen – fertig.

Gut zu wissen: Durch das reine Online-Format entstehen keine Reise- und Nächtigungskosten – Sie nehmen von jedem Ort in Österreich aus teil.